

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	19	10	79	451	100-00

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	136	903	86-07
	Итого за день	49	37	215	1 354	186-07

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево

(Галиева А.Х.)

с. Новонагаево



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
225	Пюре картофельное	5	5	33	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	11	92	522	103-00

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	159	1 054	92-64
	Итого за день	57	42	251	1 576	195-64

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)